ひなた通信

令和5年 11月・12月号

デイサービスセンターひなた
秋田市土崎港中央三丁目 4-39
電話：018-880-5670

秋のドライブ～男鹿観光案内所

15メートルの堂々たる立ち姿の『なまはげ』を見上げ、「迫力あるごど～!」「熊よりだば、おっかねぐね～な」と思い思いの感想が聞かれました。

食欲の秋 郷土料理作り！

料理教室では、「だまこ鍋」・「みそ焼たんぽ」・「煮込みうどん」を作りました。
野菜切り担当、だまこ作り職人、みそタンポ職人、味付け部隊など様々な工程に分かれて調理し、美味しい郷土料理が出来ました。
今年は米が不作と言われておりましたが、新米のあきたこまちはやっぱり美味しかったですね。

寿司職人による出張サービス

毎年恒例となりました、『出張寿司店』！

今年も、握りずしの実演を披露していただき、満足いくまで食べ放題のお寿司を堪能しました。

令和５年　１２月の活動予定

月	火	水	木	金
				1 クリスマスリース作り
4 紙コップボーリング 生活リハビリ	5 紙コップボーリング 音読 3文字しりとり	6 紙コップボーリング 音読 3文字しりとり	7 紙コップボーリング 音読 3文字しりとり	8 紙コップボーリング 音読 3文字しりとり
11 冬のゴルフ大会 指先体操 （箸でおはじき掴み）	12 冬のゴルフ大会 指先体操 （箸でおはじき掴み）	13 ひなた喫茶	14 冬のゴルフ大会 指先体操 （箸でおはじき掴み）	15 冬のゴルフ大会 指先体操 （箸でおはじき掴み）
18 お正月飾り作り 新聞紙ペラペラ釣り	19 お正月飾り作り 新聞紙ペラペラ釣り	20 お正月飾り作り 新聞紙ペラペラ釣り	21 お正月飾り作り 新聞紙ペラペラ釣り	22 お正月飾り作り 新聞紙ペラペラ釣り
25 クリスマス会	26 足で引き寄せゲーム 記憶力ゲーム （宝物はどこだっけ?）	27 足で引き寄せゲーム 記憶力ゲーム （宝物はどこだっけ?）	28 足で引き寄せゲーム 記憶力ゲーム （宝物はどこだっけ?）	29 足で引き寄せゲーム 記憶力ゲーム （宝物はどこだっけ?）

今年一年、ありがとうございました

今年も引き続き、感染症対策へのご協力を頂きながら安全で安心できる活動を継続することが出来ました。
本当にありがとうございました。様々な行事でたくさんの笑顔が咲き、思い出が詰まった一年でしたね。
来年も、和気あいあいと笑い声あふれるデイサービスを目指していきます。

来年は、１月４日（木）から元気にひなたが始まります！