





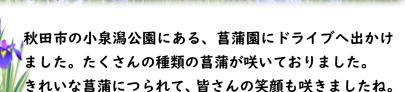
デイサービスセンターひなた 秋田市土崎港中央三丁目 4-39

電話:018-880-5670













笹巻きは、県内各地で作られております。昔は、田植え を終えたお祝いの『さなぶり』で作られる行事食でも あったとの事です。また、一説によれば、大昔の戦争の 兵糧としても用いられたとか・・・。先人たちも、笹の 葉の殺菌効果を知り利用していたのですね。

様々な巻き方がありますが、皆さんは形のきれいな 三角に巻いて下さいました。おやつ時にきな粉を付けて 食べると、もちもちしてとても美味しかったです。







夏の風物詩!流しそうめん



夏と言えば・・・何を連想されますか? 花火・海・お祭りなどを思い浮かべますね。 ひなたでは、昨年に引き続き流しそうめん を行いました。

勢いよく流れてくるそうめんを待ち構えて、「ほらっ いったよ〜。」と声を掛け合いながら楽しまれておりました。









令和2年 8 月 の活動予定

· ·				
月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
指先運動 (色水すくい)				
メイクアップ教室	メイクアップ教室	メイクアップ教室	プチ散歩	プチ散歩
プチ散歩	プチ散歩	プチ散歩	読書感想対談	読書感想対談
10	11	12	13	14
集中トレーニング	集中トレーニング	集中トレーニング	集中トレーニング	集中トレーニング
カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成
雑学に挑戦	雑学に挑戦	脳トレ(言葉作り)	脳トレ(言葉作り)	脳トレ(言葉作り)
17	18	19	20	21
ひなた喫茶	秋田駅方面ドライブ	秋田駅方面ドライブ	秋田駅方面ドライブ	秋田駅方面ドライブ
秋田駅方面ドライブ	脳トレ(言葉作り)	クイズ王 (○×ゲーム)	クイズ王 (○×ゲーム)	クイズ王 (○×ゲーム)
脳トレ(言葉作り)	テレビ体操	テレビ体操	テレビ体操	日本の山を知る
24	25	26	27	28
おやつ作り	おやつ作り	おやつ作り	おやつ作り	おやつ作り
プチ散歩	プチ散歩	プチ散歩	プチ散歩	プチ散歩
日本の山を知る	日本の山を知る	日本の山を知る	雑学に挑戦	雑学に挑戦

紙コップジェンガ≪ 英語教室 四字熟語 紙コップの塔を倒さないように、順番に紙コップを 抜いていきます。

バランスを考えながら、頭を使うレクリエーションです。

今月の集中トレーニングは魚釣りゲームを行います。時間 制限の中、どれだけ魚を釣るかを競います。

秋田駅方面ドライブ



昔に比べて、秋田駅周辺もずいぶん変わりました。 小グループでドライブへ出かけます。昔に思いを 馳せながら現在の風景を楽しみたいと思います。

おやつ作り

餃子ピザとクレープアイスを作ります。 餃子ピザは昨年好評で、トロ〜リと 溶けるチーズが美味しいです。 クレープアイスは、初挑戦!