ひなた通信

令和元年　11月号

デイサービスセンターひなた
秋田市土崎港中央三丁目 4-39
電話：018-880-5670

紅葉狩り！青空に映える！

アニマルセラピー　11月8日

日本アニマルセラピー協会秋田支部

今回は、『ニコちゃん』と『ダイ君』が遊びに来てくださいました。
「トンネル潜り」や「おやつ探しゲーム」（ドックフードを隠して、探してもらう）を披露して下さいました。
セラピー犬の 2 匹もニコニコして楽しんでくれているようでした。

Ｍｏｋｏ＆Ｋｙｕ‘ｓと フラダンスの皆さん

１１月７日

南の国を連想させるようなハワイアン音楽を披露して下さいました。フラダンスを見ながら、自然と体が動く方も・・・

中国武術　日本花架拳『きんもくせい』の皆様　１１月２８日

今回初めてお越しいただいた、訪問ボランティアの方々です。
呼吸を整えながら、ゆっくりとした動作で、舞を披露して下さいました。

令和元年　１２月　の活動予定

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
直線玉入れ 下肢体操・生活リハビリ	直線玉入れ 下肢体操・生活リハビリ	直線玉入れ 紙芝居・生活リハビリ	ドライブ ブルーメッセあきた	ドライブ ブルーメッセあきた
9	10	11	12	13
一月の壁画作り リズム体操・生活リハビリ	一月の壁画作り リズム体操・ブロック折紙	一月の壁画作り リズム体操・生活リハビリ	吉野家牛丼ランチ 吉野家・メフォス合同企画	一月の壁画作り ブロック折紙・脳トレ
16	17	18	19	20
歌声ボランティア 『ひまわりの会』	ひなた喫茶 クリスマスゲーム	クリスマスゲーム 生活リハビリ・数字合わせ	クリスマスゲーム ハンドマッサージ・ネイル	冬至の柚子風呂
23	24	25	26	27
クリスマスバイキング お楽しみ会	おやつ作り クリスマスランチ	おやつ作り クリスマスランチ	年賀状作り 顔のエクササイズ・壁画張替え	年賀状作り 顔のエクササイズ・壁画張替え
30	31	令和2年1月1日	令和2年1月2日	令和2年1月3日
年賀状作り 生活リハビリ・壁画作り	年末休み	お正月休み	お正月休み	お正月休み

吉野家様＆メフォス様の合同企画

12日　昼食

出張牛丼店が開店します。
柔らかいお肉で提供されるので、
安心してご賞味ください。

歌声ボランティア ひまわりの会

16日　月曜日　14時30分～

歌と軽体操で、心も体も
リラックスしましょう！

興味のあるイベントに
参加されたい方は、
お気軽に職員へ
お声がけ下さいね。