

# 介護の仕事は「やればやるほど自信が」ついてくる

## 頑張りの源泉は「あなたでよかった」「任せてよかった」

### 祖父が認知症に！いつかは地元土崎で働きたい

この仕事を選んだきっかけは、同居の祖父がアルツハイマー型認知症になり、施設入所したことがきっかけです。いつかは生まれ育った地域で働くことができればと思っていました。

### 様々な相談から苦情対応まで

ショートステイの生活相談員として、施設の入退所の手続き・サービスの開始・中止の調整、利用者様や家族に対する相談援助、苦情などの対応窓口業務を行っています。  
ケアマネジャーや地域、他事業所との連絡・調整、その他、様々なことへの「相談・調整」を主な仕事としています。



### 「あなたに相談してよかった」「任せてよかった」

利用者様やご家族からの相談に対し、適切なアドバイスができた時や「あなたに相談してよかった、任せてよかった」などの声をかけてもらった時は報われる思いです。

### 少しでも、楽しかった昔のことを忘れないようにお手伝い

認知症などになったことで、日々のことを忘れがちになることが多い中でも、少しでも昔のことを忘れないよう、楽しかった時代を思い出せるよう、会話や余暇活動などを通して伝えていければと思います。

### 迷っているなら…まず一度、介護の職場へ

大変ながらも喜びも多く得られる仕事です。介護職を気になっているが迷っているならまず一度やってみては。やればやるほど自信がついてくる仕事ですよ。