

来てくれたの？助けてよ！

いっそうの自己啓発と後進育成へ

普通のOLから「ヘルパー2級」の資格取得が

介護の仕事に就く前は、普通のOLをしていました。出産を機に退職をしましたが、再就職をしようと就職活動をしたとき何も資格を持っていなかった為、何をしたらよいか考えていたところ、たまたまホームヘルパーの受講の案内を見ました。そしてヘルパー2級の資格を取り、訪問介護を4年ほどやりましたが施設での経験もしてみたいと思い始め、ちょうどその時、新秋会の在宅複合施設開設の為のスタッフ募集を見つけ、ショートステイに配属となりました。

認知症症状の高齢者に寄り添った生活援助

現在、認知症高齢者を対象に少人数（1ユニット9名）で共同生活をするグループホームで仕事をしています。グループホームひなたは、スタッフと一緒に洗濯物を干したり畳んだり、食器を拭いてもらったり買い物と一緒に行ってもらったり、ニュースを見ながら最近の出来事をお話したり、みんなでゲームをしたり…。この間に食事、排泄、入浴介助が随時入ります。認知症症状のある方は一人でできない事やすぐ忘れてしまう、また落ち着きがない、気持ちが不安定な方もいます。そういった方にも安心した生活を送って頂く為にスタッフがコミュニケーションを取りながら生活の援助をさせて頂いております。



深井 小夜子 2004年7月入職

新秋会 グループホームひなた

介護主任（介護支援専門員 介護福祉士）



私…わかる？「名前はわからないけど、何となくわかる」

ある入居者様が入院することになりました。その方は、今あった事、やった事をすぐ忘れてしまいます。入院して何日かたちお見舞いに行ったとき、その方に「来てくれたの？助けてよ～」と言われました。その時、私は「私の事わかるの？」と聞くと「名前はわからないけど何となく顔はわかるわ！」と話されました。

名前はわからなくても覚えていてくれた事に嬉しく思いました。

目標をもって仕事に向き合い、後進の育成に注力

まだまだ自分には足りないところがいっぱいあります。これからも知識・技術の向上に努め、目標をもって仕事に取り組みたいと思います。また後進の育成にも努めて参りたいと思います。

誰かの役に！一緒に挑戦してみませんか

「介護の仕事」と聞くと大変だと思うかもしれませんが、どんな仕事でも大変な事がいっぱいあると思います。しかし「やっていてよかった」と思える事が必ずあると思います。「誰かの役に立っている」と実感できるとそれがやりがいにつながると思います。

挑戦する気持ちを持って一緒に頑張りましょう。